

# *Liikuntatapaturmien ehkäisy*

*UKK - INSTITUUTTI*

## ● Hämeen Liikunta ja Urheilu ry ?

**Mikä ?**

- **Liikunnan** palvelu- ja kehittämissyksikkö
- **Liikunnan** yhteiskuntavastuuorganisaatio

**Mitä ?**

- **Osaaminen**
- **Vaikuttaminen**
- **Palvelut**

**Miksi ?**

- **Suomi ” Maailman liikkuvien urheilukansa ”**
- **Hämäläinen liikuntakulttuuri ”mallina muillekin”**

**Kenen kanssa ?**

- **Urheiluseurat**
- **Kaupungit ja kunnat**
- **Tutkimus- ja oppilaitokset / mm. UKK, Varala . . . .**
- **Maakuntaliitot ja ELY-keskukset**
- **SLU, Nuori-Suomi, KunTo, OK, Lajiliitot . . .**
- **OKM, EU . . . .**

# Turvallisuus ja tapaturmien ehkäisy

- **HLU:n vaikuttamisen kohteet:**
  - **Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen turvallisuus**
    - **Yksilö**
      - Tieto
      - Asenne
    - **Olosuhteet**
      - Kalusto ja mitoitukset
      - Välineet ja materiaalit
      - Julkinen Infrastruktuuri
    - **Liikuntasuoritus**
      - Preventiivinen
      - Aktiivivaihe
      - Repressiivinen

**Keinot: Viestintä – Selvitykset – Kehittämishankkeet - Koulutus**

# Turvallisuus ja tapaturmien ehkäisy

## **Koulutukset**

**(2400 kpl / 50.000 osall. – SLU-Alueet)**

- **Terve Urheilija koulutukset**
- **Tapahtumajärjestäjä koulutukset**
- **Järjestyksenvalvoja koulutukset**
- **Työnantajan vastuu – seura työnantajana**
- **Turvallinen harjoittelu**
- **Ensiapukoulutus**
- **Teippaus ja kehonhuolto**
- **Liikkujan ravintotietous**
- **Nuoren urheilijan ravintotietous**
- **Nuoren kasvu ja kehitys**
- **Tytöt ja naiset urheilijoina**
- **Reilu-Peli koulutus**
- **Seurojen sinettiauditointi ja sen velvoitteet**
- **Vallan ja vastuun tasapaino**
- **Yksilön vastuu ja vakuutusturva**
- **Ravinto, lepo ja harjoittelun sisältö sekä ohjelmointi**
- **Etiikka ja yhteisvastuu**
- **Seuraillat ja klinikat**



urheilu  
seura



City of Tampere

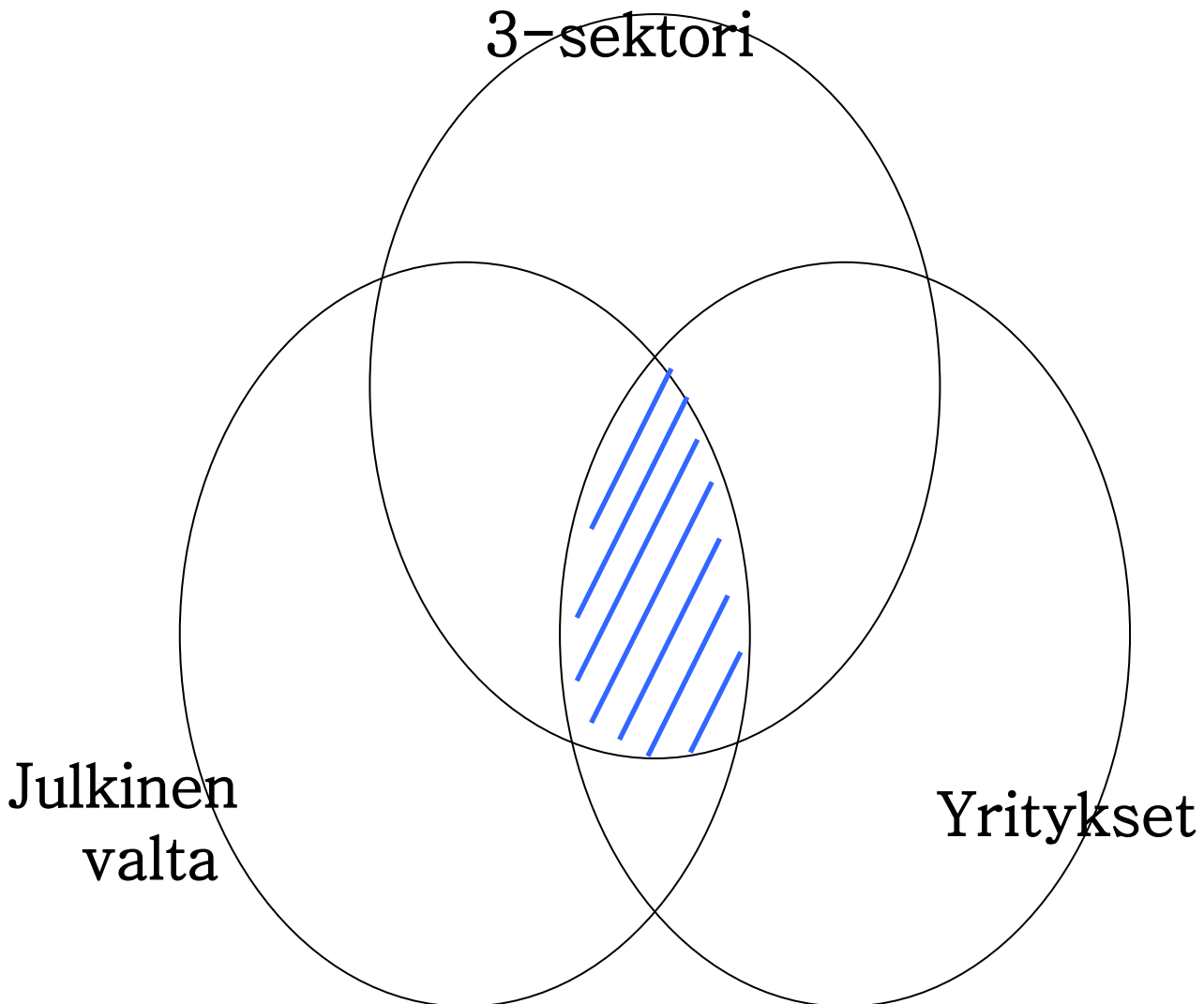


Finnish Olympic Committee



HLU – Regional Sports  
Federation

# Miksi SLU-Alue ?



**Kehittämisen- ja palveluyksikkö**

$$1 + 1 + 1 = 4$$

Muuttuvat roolit: **UUSIA TOIMINTAMALLEJA**

- suunnittelu, organisointi, hallinto ja toteutus

# Liikuntakulttuuri osana . . . .

Hyvinvointipolitiikkaa

Elinkeinopolitiikkaa

Työllisyyspolitiikkaa

Matkailupolitiikkaa

Sivistys- ja koulutuspolitiikkaa

Henkilöstöpolitiikkaa

Sosiaali- ja terveystaloudellista politiikkaa

Kansainvälisyyspolitiikkaa

Työllisyyspolitiikkaa

Yhteiskuntapolitiikkaa

**Alueen menestys pohjautuu hyvinvoiviin terveisiin yksilöihin.**