

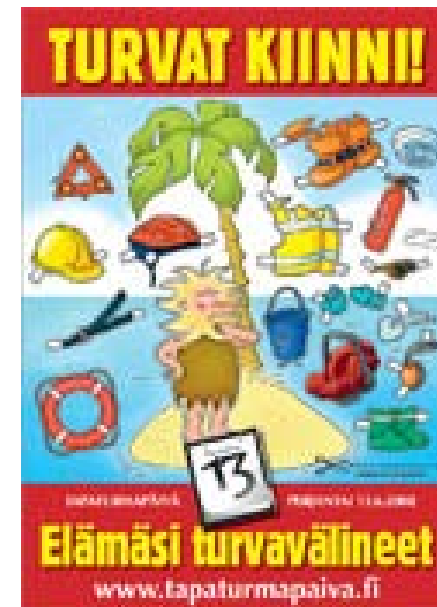
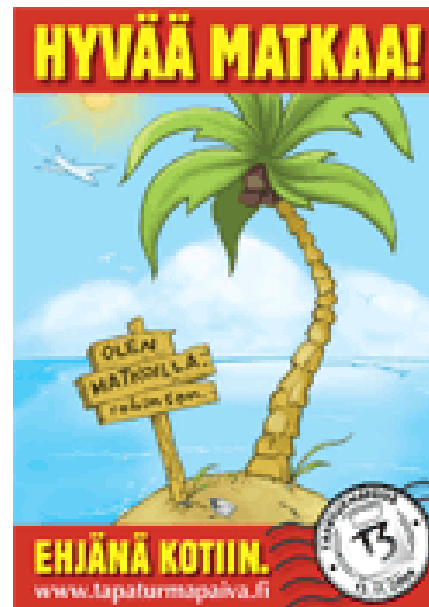


TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

# Liikunta- ja vapaa-ajan tapaturmat Suomessa

Tapaturmapäivä 13.5.2011, UKK-instituutti  
Anne Lounamaa

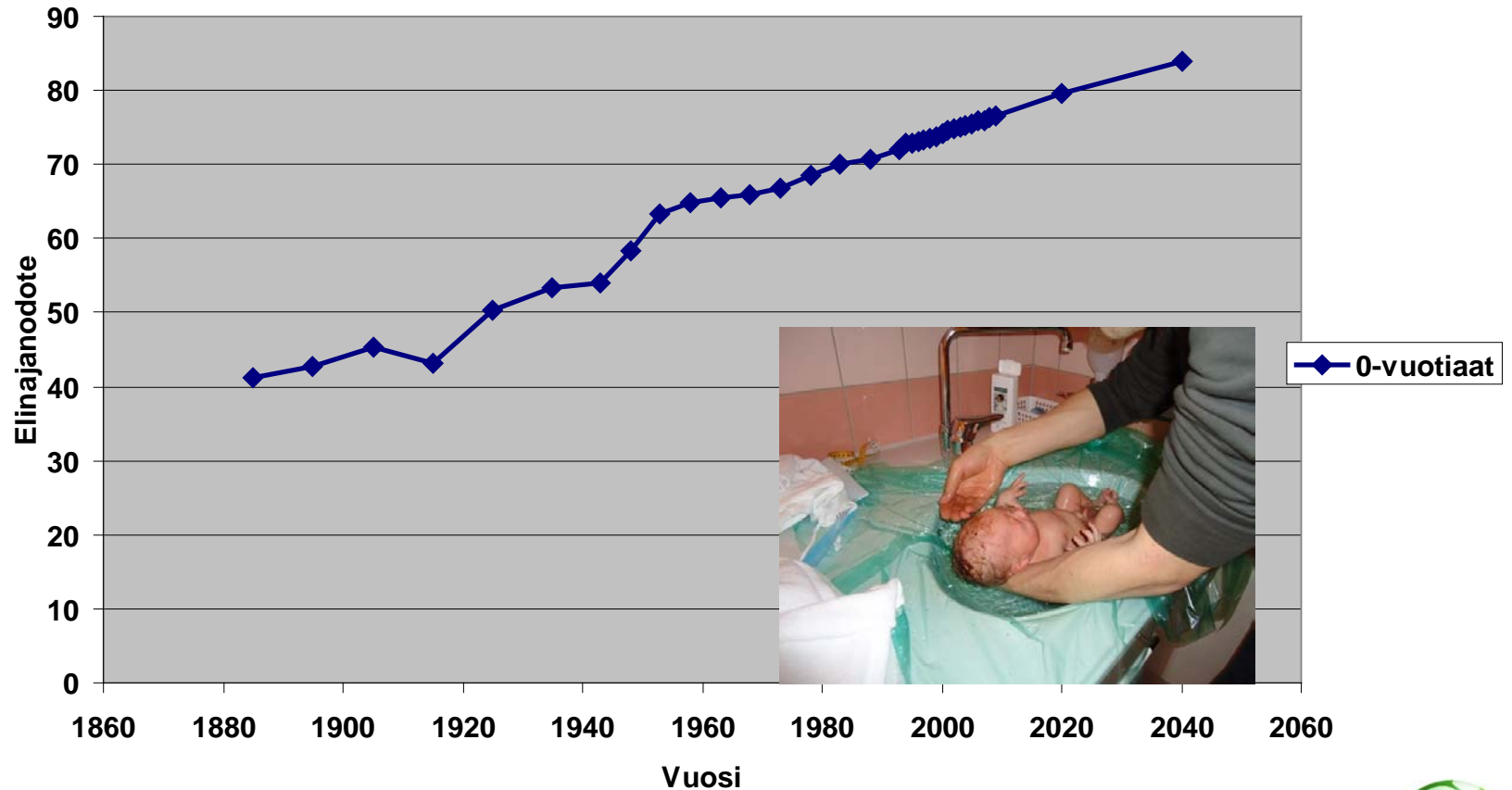
# Tapaturmapäivä 13.5.



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS



# Vastasyntyneen elinajanodotteen kehitys 1885-2009 ja ennuste vuoteen 2040, miehet

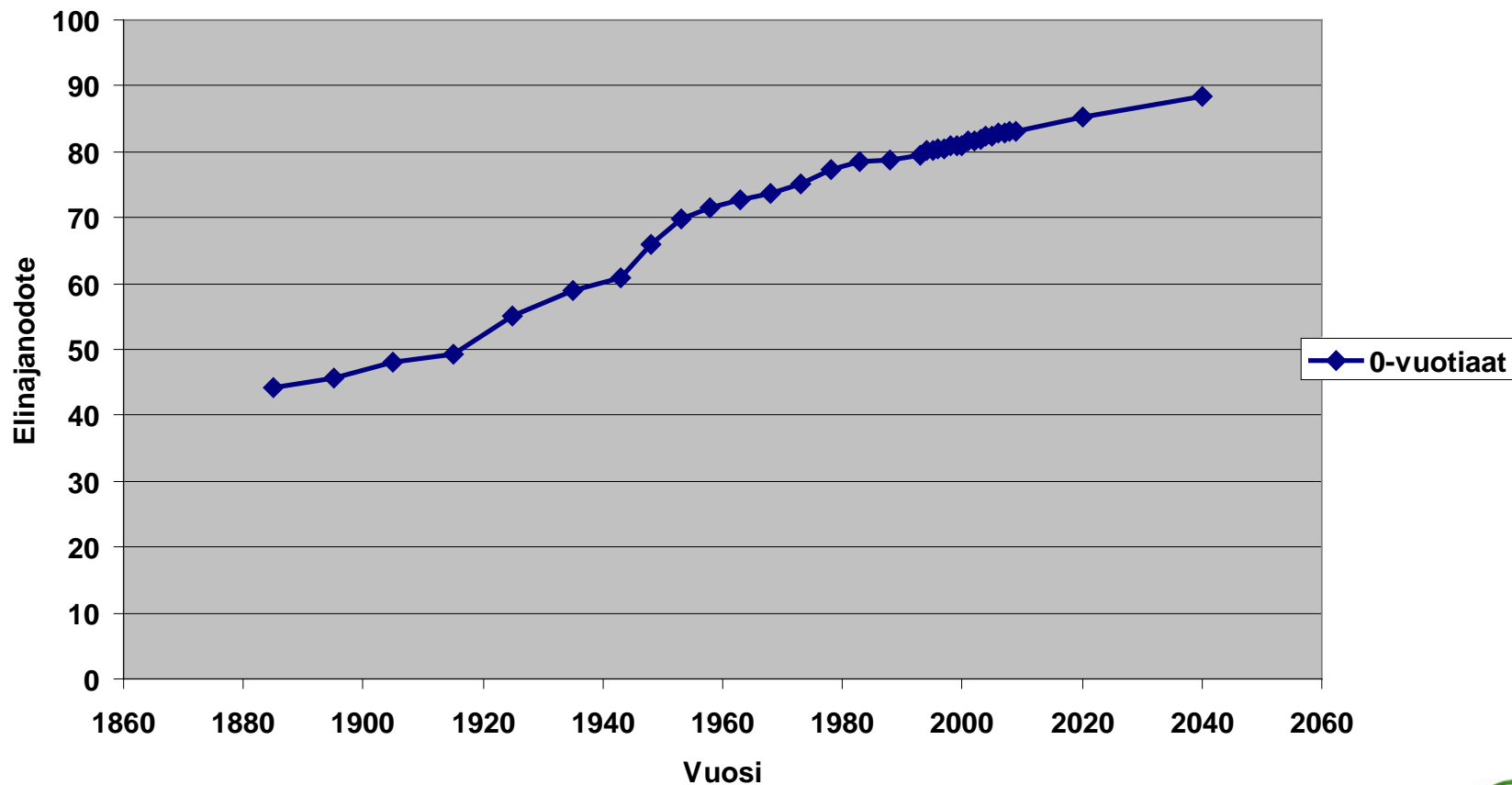


Lähde: Tilastokeskus

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS



# Vastasyntyneen elinajanodotteen kehitys 1885–2009 ja ennuste vuoteen 2040, naiset



Lähde: Tilastokeskus

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

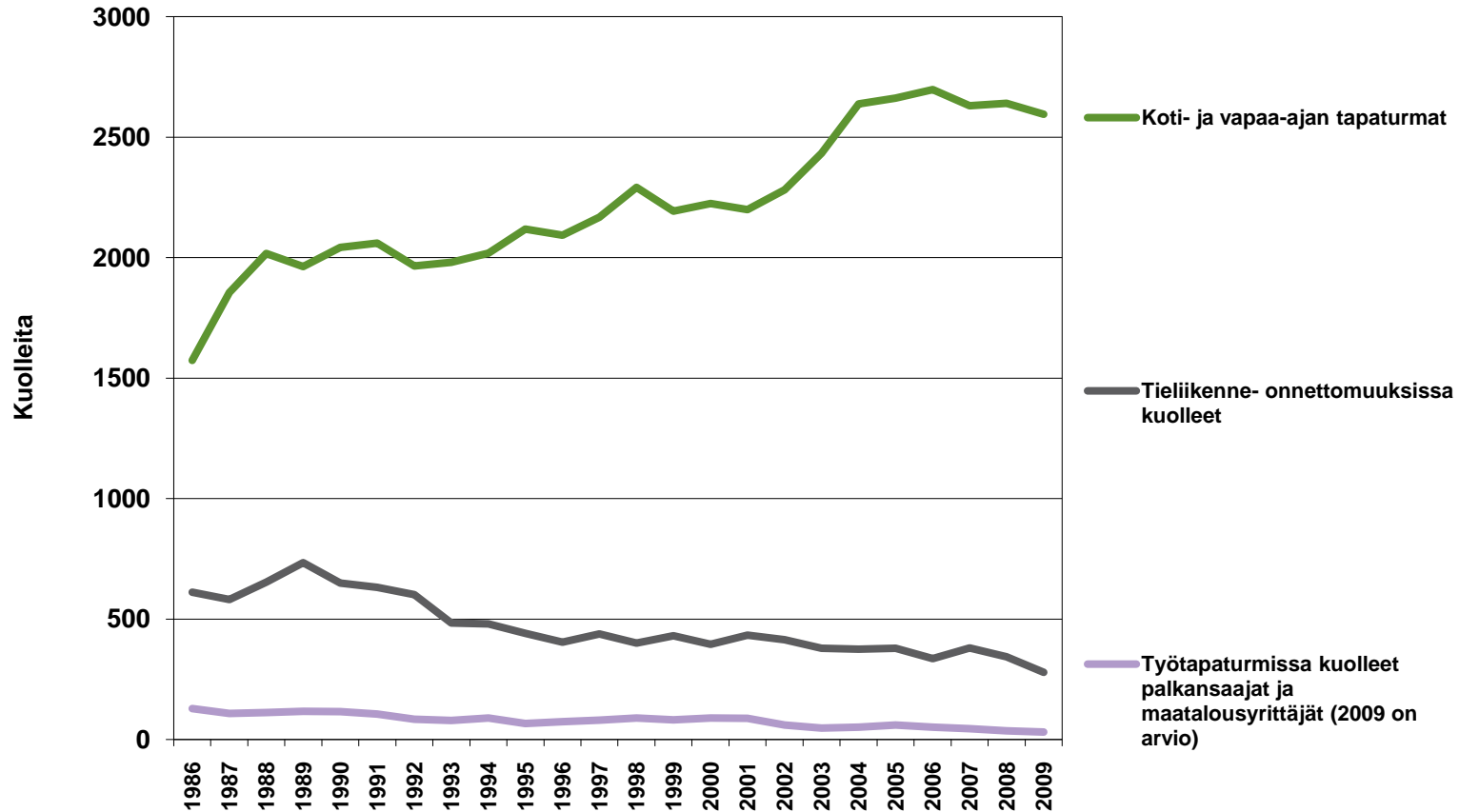


# Mikä selittää kansanterveyden tilan kohenemistä?

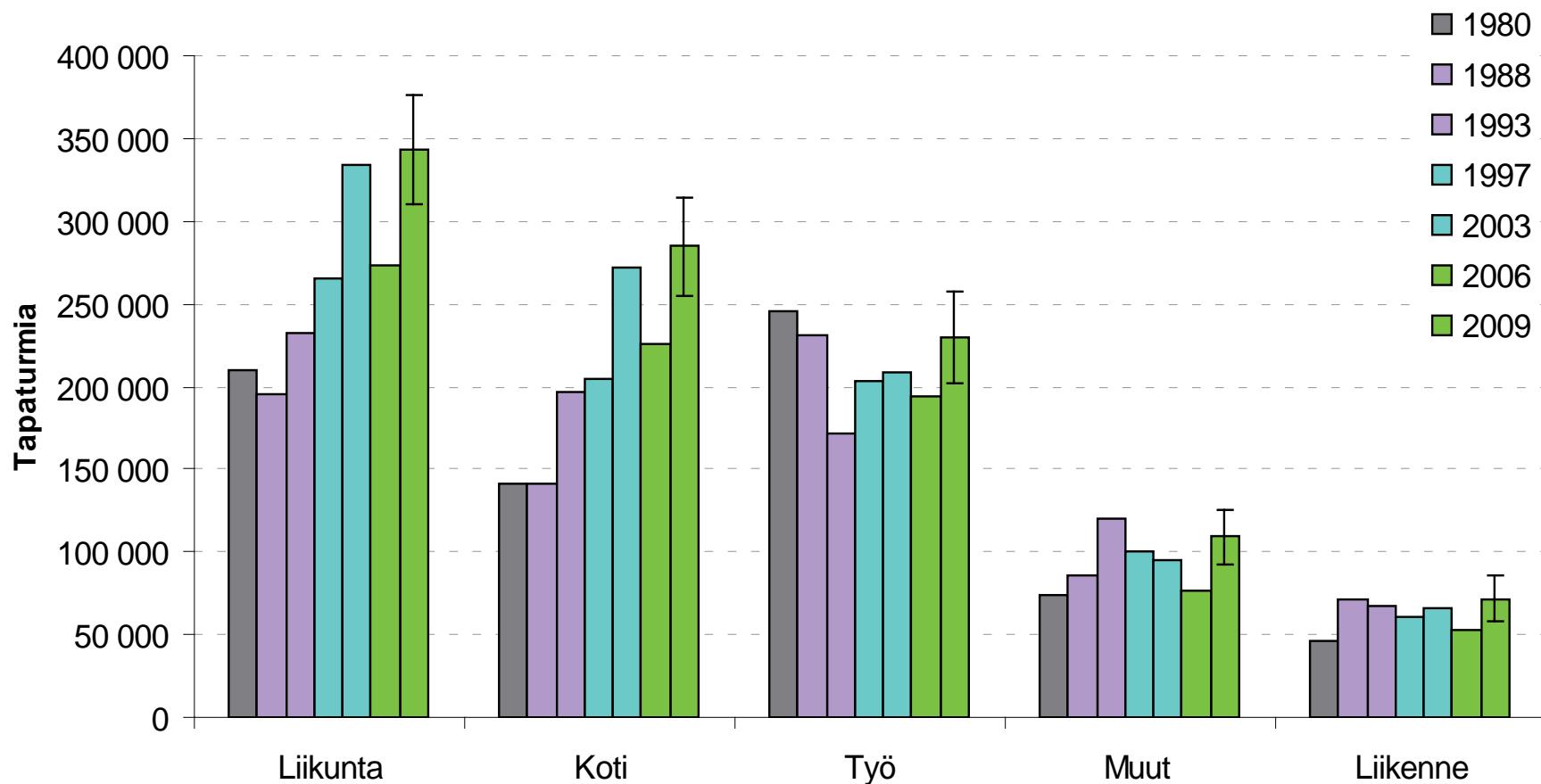
- Toimintakykyä heikentävät sairaudet vähentyneet
- Sairauksien hoito ja kuntoutus tehostunut
- Monet elintavat muuttuneet terveellisemmiksi
- Elinympäristö muuttunut
- Asenneympäristö muuttunut



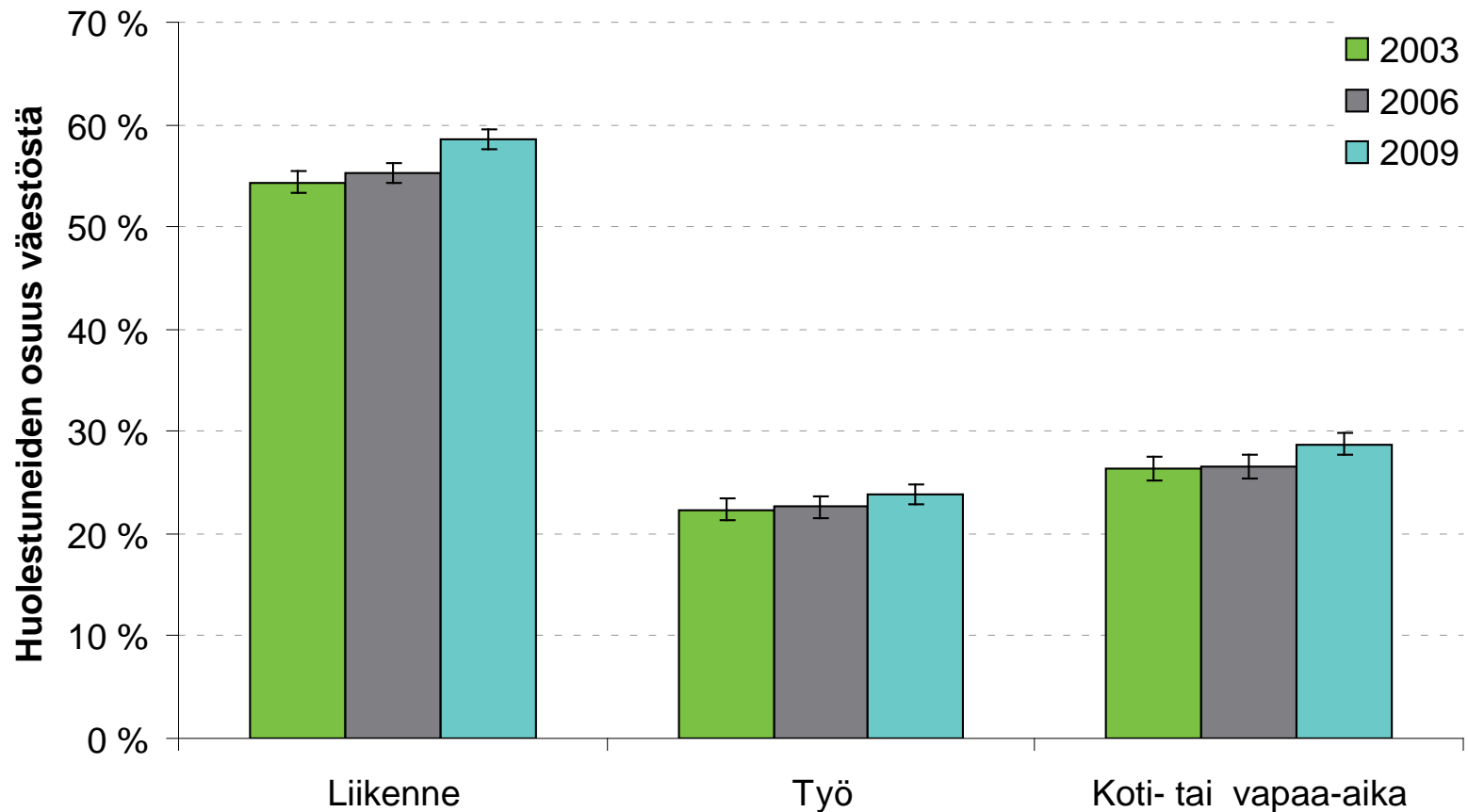
# Tapaturmatilanteen kehitys



# 15- 74 -vuotiaiden tapaturmat

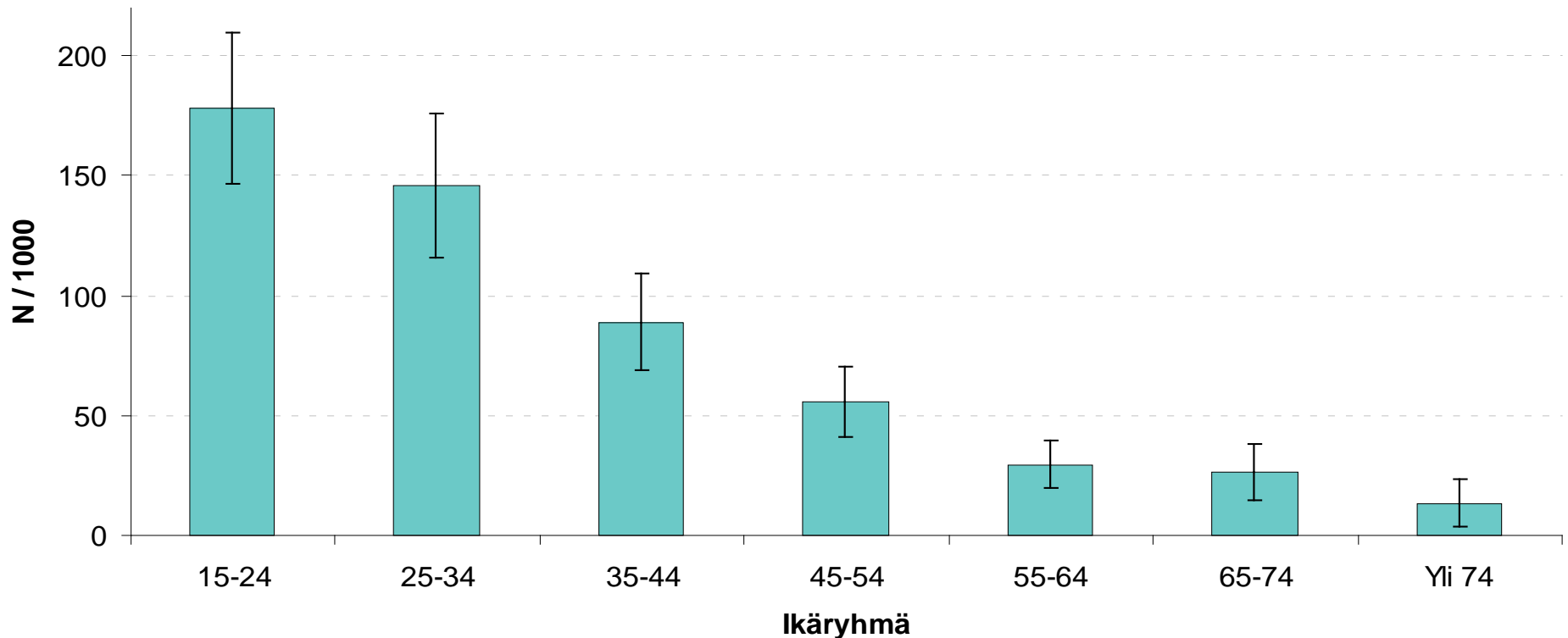


# Huolestuneisuus tapaturmaan joutumisesta



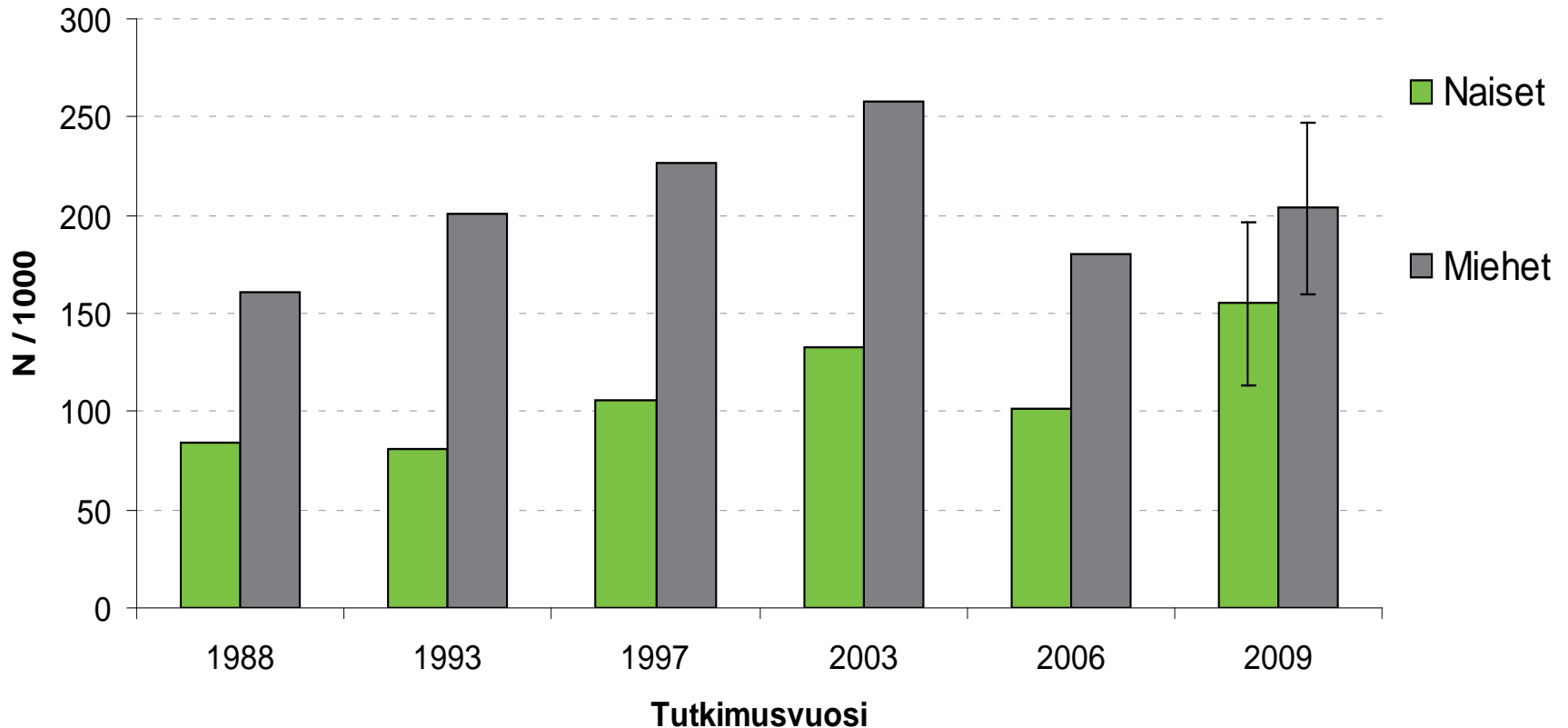
# Liikuntatapaturmat yleisiä nuorilla

## Liikuntatapaturmat tuhatta ikäryhmäläistä kohti

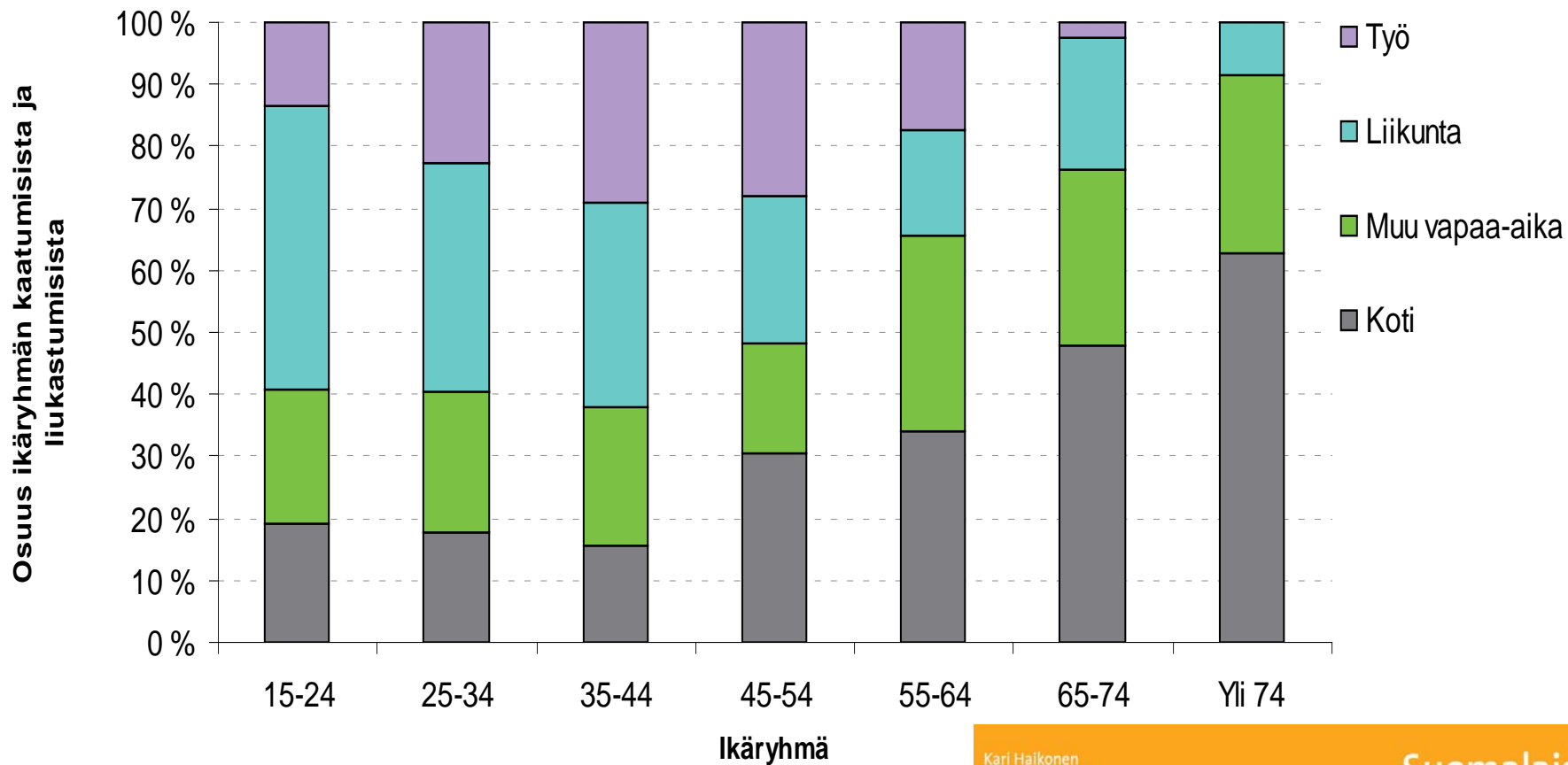


# Nuorten liikuntatapaturmat

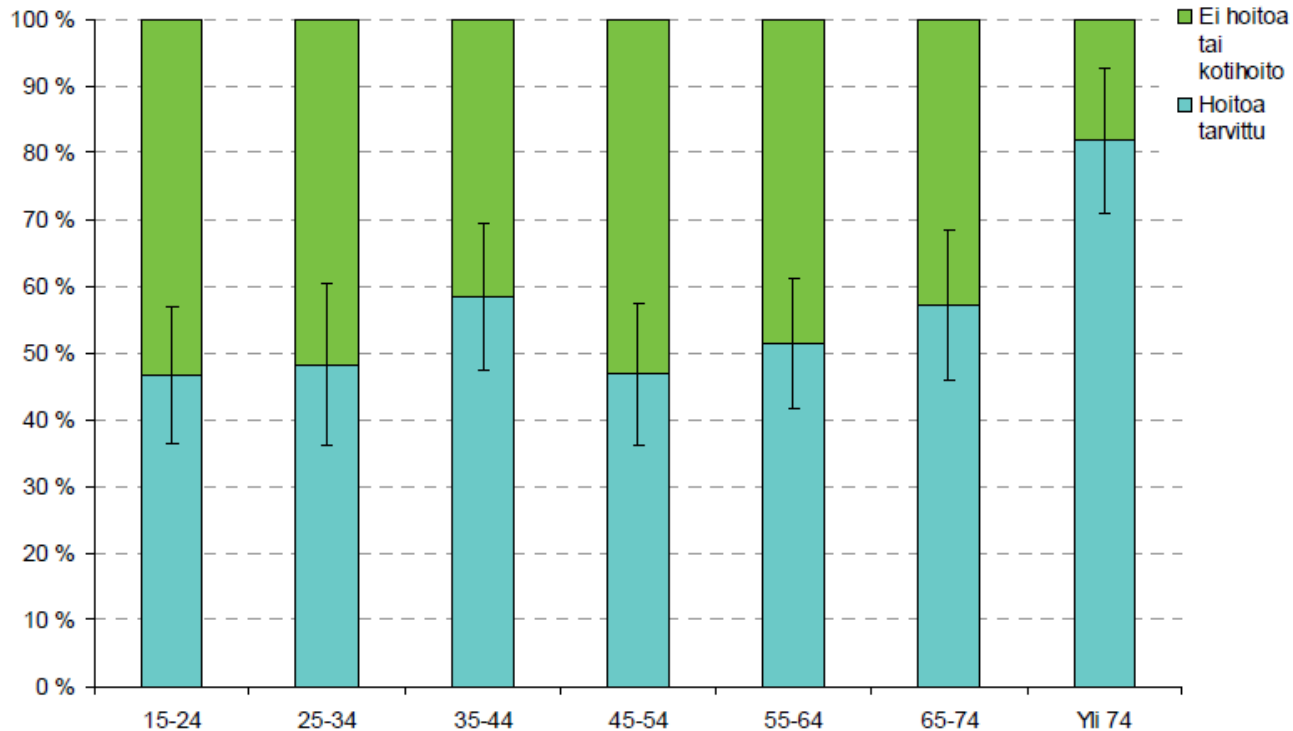
Liikuntatapaturmat tuhatta henkilöä kohti 15-25-vuotiailla



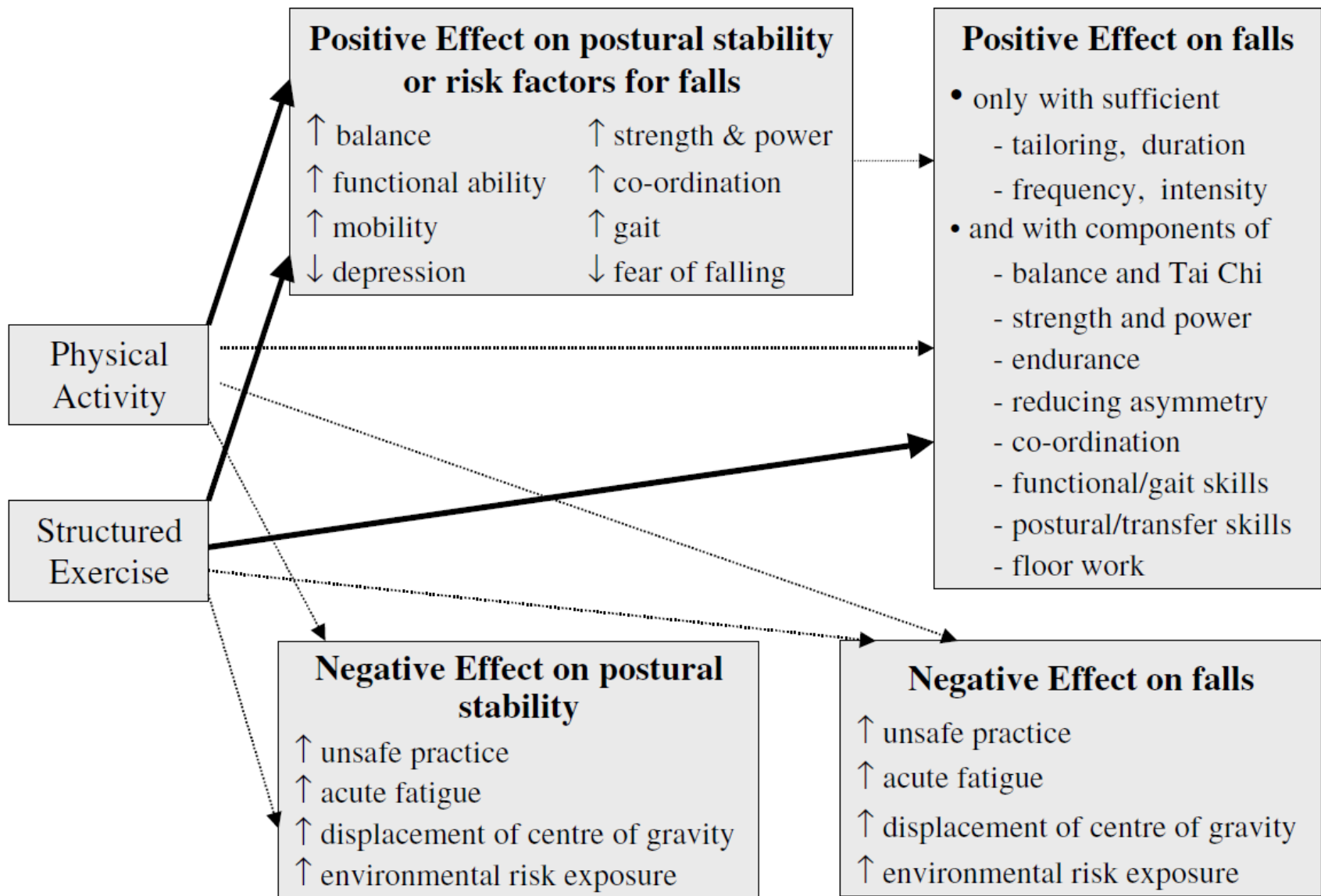
# Kaatumiset ja liukastumiset eri ikäryhmillä



# Kaatumiset & hoidon tarve



**Kuvio 37. Kaatumiset ja liukastumiset hoidontarpeen mukaan kymmenvuotisisäluokittain (% ikäluokan kaatumis- ja liukastumistapaturmista, yli 74-vuotiaat yhdistetty), 2009.**

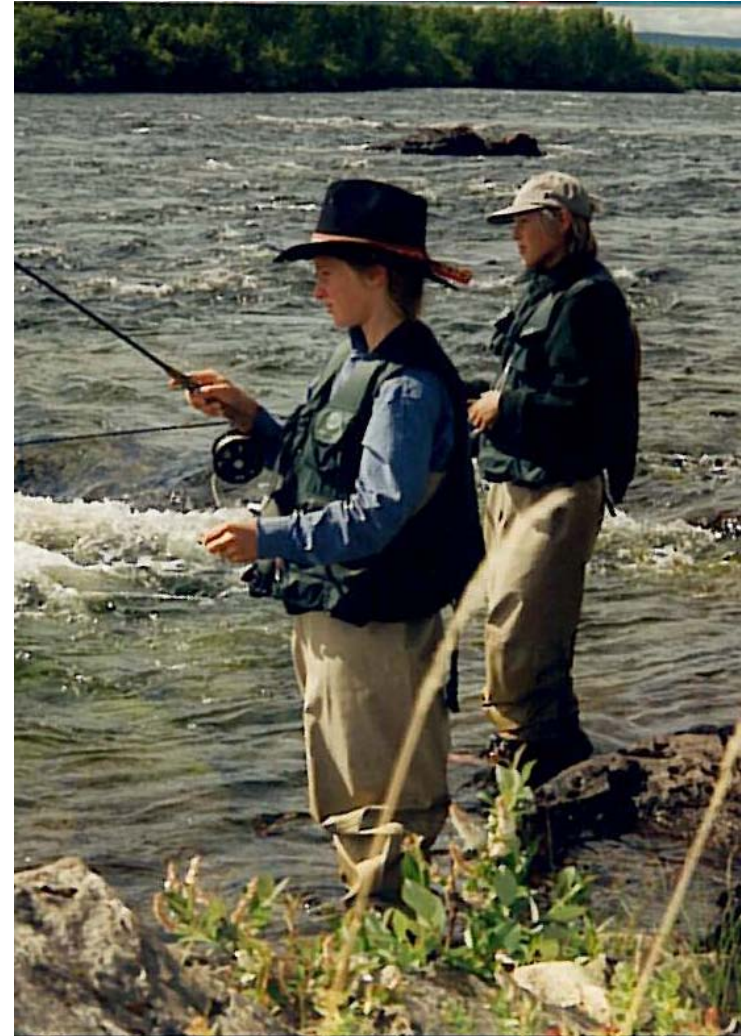


Skelton DA. Effects of physical activity on postural stability. Age Ageing. 2001 Nov;30 Suppl 4:33-9. Review.



# Miksi huomio liikunta- ja vapaa-ajan tapaturmiin?

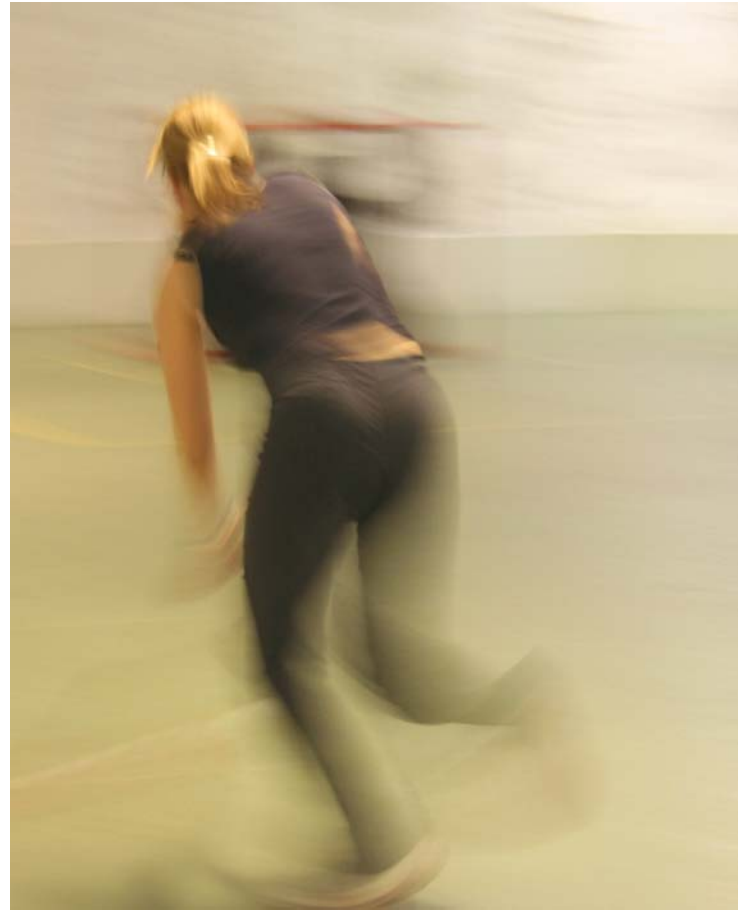
- Terveyskysymys
  - Terveysten menetysten minimointi
  - Hyvän toimintakyvyn ylläpitäminen
- Vaikuttavuuskysymys
  - Tunnetaan puuttumisen ja vaikuttamisen tapoja
- Oikeudenmukaisuuskysymys
  - Resurssien ohjautuminen
- Ympäristökysymys
  - Kenen ehdoilla ympäristöä muokataan



# Tapaturmakehityksen mittaaminen

Käytettävissä oleva tieto määrittää ongelmaa, velvoittaa ja antaa valtuutuksen toimijoille

- Kuolemansyyaineistot
- Sairaaloiden hoitotietoihin pohjautuvat aineistot
- Väestöhaastatteluaineistot
- Vakuutusjärjestelmän tuottamia tietoja
- Onnettomuustutkinnat
- Tutkimustiedot



# Kiitos!



## Piste tapaturmille! -verkkopalvelu [www.tapaturmat.fi](http://www.tapaturmat.fi)

Tietoa ja työvälineitä ammattilaisille  
tapaturmien ehkäisyyn ja turvallisuuden edistämiseen

