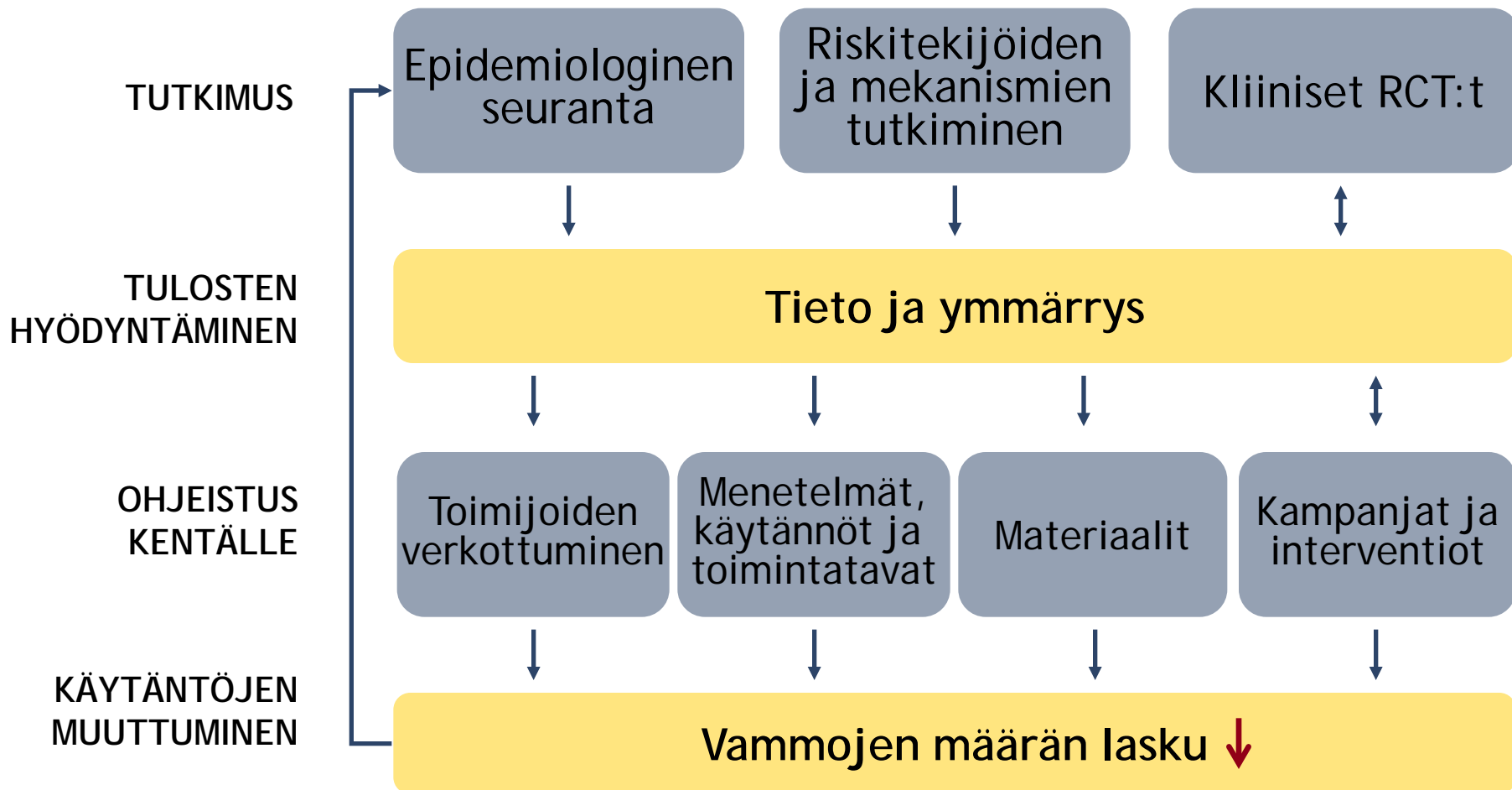




Liikuntavammojen Valtakunnallinen Ehkäisyohjelma, LIVE

Vammojen ehkäisyyn toteuttaminen



LiVE toimeenpano:



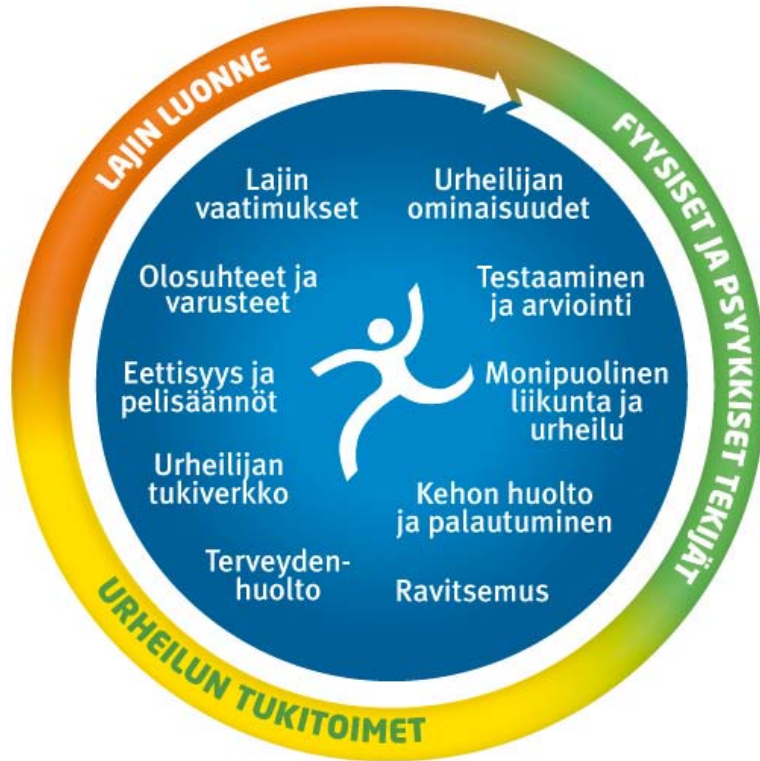
TERVE URHEILIJA

v. 2006–



v. 2010–

LiVEN lähestymistavat liikunnan turvallisuuteen vaikuttaviin tekijöihin:



Taustajoukot tukena
Fyysinen aktiivisuus
Ympäristö ja varusteet

Murrosiän muutokset

Tapaturmat

Lepo ja uni

Ilmapiiri ja pelisäännöt

Ravinto

Terveystuho

Liikuntataidot



”Terve urheilija menesty”



TERVE URHEILIJA -ohjelma



Kohderyhmät

Nuoret urheilijat (8-20 v.)

- valmentajat ja ohjaajat
- perheet
- huoltajat

Mallinnetaan

- lapset
- kilpa- ja huippu-urheilu
- aikuisten arkiliikunta

I Tavoitteena
nuoren urheilijan
hyvä valmennus



KYMPPIYMPYRÄ

*Tietoa ja taitoa
kehittävän,
terveyttä edistävän
ja vammoja ehkäisevän
liikunnan ja
urheilun tueksi*

*Fyysis-psykkis-
sosiaalinen ulottuvuus*





TERVE URHEILIJA -kouluttajakoulutus



Svoli



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

TERVE URHEILIJA -ohjelman jalkauttaminen



koulutus

Koulutusjärjestelmä (tasot I-III)

Valmentajien ja ohjaajien
koulutus

- koulutussisällöt
- materiaalit

Valmennusjärjestelmä

Valmentajien, ohjaajien ja
urheilijoiden koulutus

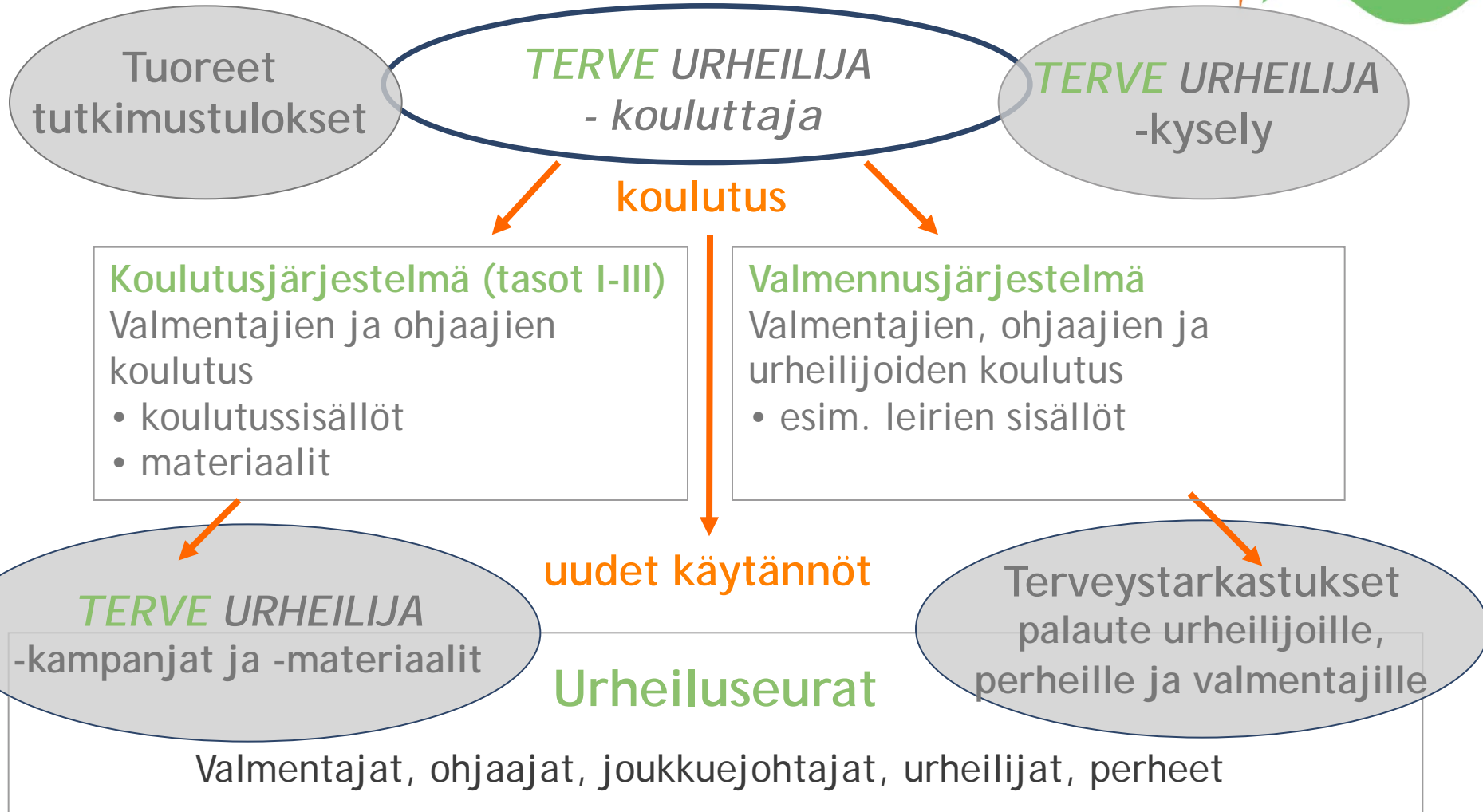
- esim. leirien sisällöt

uudet käytännöt

Urheiluseurat

Valmentajat, ohjaajat, huoltojoukot, urheilijat, perheet

TERVE URHEILIJA -ohjelman jalkauttaminen





”Liikkeellä ilman kolhuja”

Tavoitteena on terveelliseen ja turvalliseen liikuntaan tähtäävien materiaalien ja toimintamallien luominen kouluihin.

Kohderyhmä: yläkoulun opettajat ja oppilaat

Haastaa oppilaita pohtimaan ja muuttamaan asenteita sekä toimintatapoja.



tervekoululainen.fi

Terveellisen ja turvallisen liikunnan elementit

Murrosiän muutokset

Tapaturmat

Lepo ja uni

Ilmapiiri ja pelisäännöt

Ravinto

Ympäristö ja varusteet

Terveystieteiden tutkimuskeskus

Liikuntataidot

Terveyden edistäminen on yhteistyötä !



- THL, Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn yksikkö
- Jyväskylän yliopisto, Liikunta- ja terveystieteen laitokset
- Terveyden edistämisen keskus
- Opetushallitus

- Liikunnan- ja terveystiedon opettajien liitto ry (LIITO)
- Koululiikuntaliitto ry (KLL)

- Tampereen kaupunki
- Tapaturmien ja väkivallan ehkäisykeskus Start, Kouvola

- Liikunnanohjaaja- ja liikuntaneuvojakoulutus; Haaga-Helia, LAMK, Varalan Urheiluopisto

- SLU / HLU
- Nuori Suomi ry

- Suomen Mielenterveysseura ry
- Maito ja terveys ry
- Liikenneturva

- Valio Oy

Liikuntavammojen ehkäisyohjelman toimeenpanon eteneminen:



- **Urheiluseurat** (LiVE - Terve urheilija 2006-)
- **Koti** (LiVE - Terve urheilija ja Terve koululainen 2006-)
- **Koulut ja oppilaitokset** (LiVE - Terve koululainen 2010-)
- **Vapaa-ajan viettopaikat ja nuorisotyö**
- **Päivähoitopaikat**
- **Puolustusvoimat** (LiVE - VASTE 2007-)
- **Työpaikat**
- **Terveydenhuolto**
- **Elinkeinoelämä**

*Tapaturmat ja
sairaudet eivät ole
sattuman sanelemia
- tunnista riskit ja
ehkäise ne!*

www.tervekoululainen.fi

www.terveurheilija.fi

Opetus- ja
kulttuuriministeriö

 SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



© Jari Parkkari